

MEZ V	Übungen	Planung	Eva			2016			Differenz	BL
			6	4	2	6	4	2		
	Tief-KB vorne	6/4/4/2	47,5	50,0	52,5	42,5	45,0		5,0	
	Tief-KB hinten	6/4/4/2	55,0	60,0	65	60,0	62,5		-2,5	
	Bankdruck	6/4/4/2	40,0	42,5	45	37,5	40,0		2,5	
	Zug eng	6/4/4/2	50,0	55,0	60	42,5	45,0		10,0	
	Reißen	6/4/4/2	35,0	37,5	40	32,5	35,0		2,5	
	Umsetzen	6/4/4/2	50,0	52,5	55	45,0	47,5		5,0	
	Anreißen liegend	6/4/4/2	42,5	45,0	47,5	40,0	42,5		2,5	

MEZ V	Übungen	Planung	Isabel			2016			Differenz	BL
			6	4	2	6	4	2		
	Tief-KB vorne	6/4/4/2	60,0	65,0	70	42,5	45,0		20,0	
	Tief-KB hinten	6/4/4/2	67,5	72,5	77,5	45,0	47,5		25,0	
	Bankdruck	6/4/4/2	50,0	55,0	60	40,0	42,5		12,5	
	Zug breit	6/4/4/2	42,5	47,5	52,5	40,0	42,5		5,0	
	Reißen	6/4/4/2	35,0	37,5	40	30,0	32,5		5,0	
	Umsetzen	6/4/4/2	42,5	45,0	47,5	40,0	42,5		2,5	
	Ausstoß	6/4/4/2	45,0	47,5	50	30,0	35,0		12,5	
	Anreißen liegend	6/4/4/2	47,5	50,0	52,5	40,0	45,0		5,0	

MEZ V	Übungen	Planung	Julia			2016			Differenz	BL
			6	4	2	6	4	2		
	Tief-KB vorne	6/4/4/2	60,0	65,0	70	50,0	52,5		12,5	
	Tief-KB hinten	6/4/4/2	70,0	75,0	80	62,5	65,0		10,0	
	Bankdruck	6/4/4/2	45,0	47,5	50	37,5	40,0		7,5	
	Zug eng	6/4/4/2	50,0	55,0	60	42,5	45,0		10,0	
	Reißen	6/4/4/2	37,5	40,0	42,5	35,0	37,5		2,5	
	Umsetzen	6/4/4/2	55,0	60,0	65	47,5	50,0		10,0	
	Anreißen liegend	6/4/4/2	47,5	50,0	52,5	42,5	45,0		5,0	

MEZ V	Übungen	Planung	Patrizia			2016			Differenz	BL
			5	3	1	5	3	1		
		WH								
	Tief-KB vorne	5/3/3/1	85,0	92,5	100,0	75	80	85,0	15,0	
	Tief-KB hinten	5/3/3/1	97,5	105,0	112,5	92,5	97,5	107,5	5,0	
	Bankdruck	5/3/3/1	70,0	75,0	80,0	65	70	75,0	5,0	
	Reißen	5/3/3/1	55,0	60,0	65,0	50	55	60,0	5,0	
	Umsetzen	5/3/3/1	72,5	77,5	82,5	65	70	75,0	7,5	
	Ausstoß	5/3/3/2	82,5	87,5	92,5	70	75	80,0	12,5	