

Übung	Gewicht		Nils	Patrizia	Eva	Julia	Isabel
Schock vorw.	5 kg	PBL absolut	19,20	14,00	0,00	0,00	0,00
		BL 2016	0,00	12,75			
		BL 2017	18,90	14,00	0,00	0,00	0,00
		Dez./Jan 17		13,60			
		Ostern 17	18,90	14,00			
		Ostern 2016					
Schock rückw.	5 kg	PBL absolut	21,65	15,70	0,00	0,00	0,00
		BL 2016	0,00				
		BL 2017	22,20	15,70	0,00	0,00	0,00
		Dez./Jan 17		14,95			
		Febr./März 17		15,20			
		Ostern 17	22,20	15,70			
Ostern 2016							
Schock rückw.	4 kg	PBL absolut	24,95	18,00	13,49	11,50	12,50
		BL 2016	24,95	16,20	12,80	10,80	11,15
		BL 2017	0,00	18,00	13,49	11,50	12,50
		Okt 16			13,00	10,70	12,36
		Dez./Jan 17		16,70	13,49	10,85	12,35
		Febr./März 17		16,85		11,50	
		Ostern 17	24,70	18,00	13,85	11,50	12,50
Ostern 2016	23,25	15,00	12,80	10,35			
Schock vorw.	4 kg	PBL absolut	21,35	15,65	12,30	11,10	12,10
		BL 2016	21,10	15,30	11,55	10,60	10,50
		BL 2017	20,90	15,65	12,30	11,10	12,10
		Okt 16			11,20	9,90	10,89
		Dez./Jan 17		14,80	12,14	10,62	11,30
		Febr./März 17		15,10		10,30	
		Ostern 17	20,90	15,65	12,30	11,10	12,10
Ostern 2016	19,95	13,65	11,55	10,55			
Schock rückw.	3 kg	PBL absolut		17,60	16,05	13,25	13,80
		BL 2016		17,60	15,70	12,50	12,70
		BL 2017		0,00	16,05	13,25	13,80
		Okt 16			14,30	12,00	13,71
		Dez./Jan 17			15,47	12,10	13,80
		Febr./März 17			15,80	12,30	13,20
		Ostern 17			16,05	13,25	13,65
Ostern 2016			15,70	11,80			
Schock vorw.	3 kg	PBL absolut		15,80	14,75	12,90	13,40
		BL 2016		15,80	13,50	12,25	12,11
		BL 2017		0,00	14,75	12,90	13,40
		Okt 16			12,60	11,60	12,12
		Dez./Jan 17			13,73	12,40	12,52
		Febr./März 17			13,80	12,90	12,30
		Ostern 17			14,75	12,70	13,40
Ostern 2016			13,50	12,25			

Übung	Gewicht		Nils	Patrizia	Eva	Julia	Isabel
10 m fliegend		PBL absolut	1,05	1,21	1,40	1,29	1,39
		BL 2016	1,11	1,21	1,41	1,32	1,40
		BL 2017	1,09	1,22	1,40	1,29	1,34
		Okt 16			1,46	1,41	1,43
		Dez./Jan 17		1,23	1,41	1,35	1,34
		Ostern 17	1,09	1,22	1,40	1,29	1,36
		Ostern 2016	1,11	1,28	1,42	1,35	
10 m Dreipunkt		PBL absolut	1,60	1,77	1,88	1,86	1,83
		BL 2016	1,65	1,77	1,91	1,86	1,89
		BL 2017	1,68	1,77	1,88	1,87	1,85
		Okt 16			1,98	1,92	1,89
		Dez./Jan 17		1,77	1,94	1,94	1,85
		Ostern 17	1,68	1,79	1,88	1,87	1,96
		Ostern 2016	1,65	1,78	1,91	1,92	
30 m fliegend		PBL absolut	3,19	3,63	4,18	3,98	4,08
		BL 2016	3,37	3,82	4,31	4,02	4,24
		BL 2017	3,26	3,63	4,18	3,98	4,08
		Okt 16			4,34	4,18	4,25
		Dez./Jan 17		3,63	4,24	4,03	4,12
		Ostern 17	3,26	3,63	4,18	3,98	4,08
		Ostern 2016	3,37	3,82	4,32	4,02	
30 m Dreipunkt		PBL absolut	3,87	4,29	4,75	4,60	4,69
		BL 2016	4,06	4,29	4,90	4,60	4,76
		BL 2017	4,03	4,29	4,75	4,63	4,72
		Okt 16			4,95	4,72	4,79
		Dez./Jan 17		4,35	4,75	4,66	4,74
		Ostern 17	4,03	4,29	4,77	4,63	4,72
		Ostern 2016	4,06	4,49	4,90	4,71	

Übung	Gewicht		Nils	Patrizia	Eva	Julia	Isabel
Dreierjump beidbeinig	PBL absolut		9,20	8,10	6,80	6,75	6,55
	BL 2016		8,95	8,00	6,25	6,75	5,75
	BL 2017		9,15	8,10	6,80	6,75	6,55
	Okt 16				6,15	6,40	
	Dez./Jan 17				6,58	6,58	
	Ostern 17		9,15	8,10	6,80	6,75	6,55
	Ostern 2016		8,80	7,60	6,25	6,55	
Dreierhop links	PBL absolut		9,05	7,60	5,80	6,20	5,80
	BL 2016		8,50	7,60	5,55	5,95	5,60
	BL 2017		8,20	7,40	5,80	6,20	5,80
	Okt 16						5,78
	Dez./Jan 17			7,32			5,80
	Ostern 17		8,20	7,40	5,80	6,20	5,80
	Ostern 2016		8,40	7,15	5,55	5,90	
Dreierhop rechts	PBL absolut		8,94	7,60	6,30	6,55	6,10
	BL 2016		8,75	7,60	6,00	6,20	5,60
	BL 2017		8,60	7,60	6,30	6,55	6,10
	Ostern 17		8,60	7,60	6,30	6,55	6,10
	Ostern 2016		8,70	7,20	6,00	6,00	
Schlußsprung mit Auftakt	PBL absolut		3,43	2,80	2,25	2,35	0,00
	BL 2016		3,25	2,80	2,25	2,35	0,00
	BL 2017		3,20	2,75	2,25	2,35	0,00
	Ostern 17		3,20	2,75	2,25	2,35	
	Ostern 2016		3,25	2,65	2,25	2,35	
Schlußsprung ohne Auftakt	PBL absolut		3,09	2,70	2,35	2,20	2,15
	BL 2016		2,90	2,60	2,25	2,20	1,95
	BL 2017		3,00	2,70	2,35	2,20	2,15
	Okt 16				2,12	2,09	2,00
	Dez./Jan 17			2,55	2,33	2,19	2,03
	Ostern 17		3,00	2,70	2,35	2,20	2,15
	Ostern 2016		2,90	2,55	2,25	2,20	
Kugel WKG Stand	PBL absolut			13,00	10,30		8,50
	BL 2016		0,00		10,30	0,00	0,00
	BL 2017						
	Dez./Jan 17			13,00			
	Ostern 17						
	Ostern 2016			12,15			
Kugel WKG (Patrizia Training)	PBL absolut			14,50	10,98	9,87	11,39
	BL 2016		0,00	13,85	10,98	9,87	11,39
	BL 2017						
	Dez./Jan 17			14,00			
	Ostern 17			14,50			
	Ostern 2016			12,60			

Übung	Gewicht		Nils	Patrizia	Eva	Julia	Isabel
Diskus WKG Stand		PBL absolut	43,40				27,85
		BL 2015	43,40				27,85
		BL 2016	42,40				0,00
		BL 2017					
		Ostern 17					
		Dez./Jan.16					
		Mai 2016	42,40				
Diskus WKG		PBL absolut	53,64				37,70
		BL 2015	53,64				32,71
		BL 2016	51,10				34,67
		BL 2017					
		Dez./Jan 17					37,70
		Ostern 17	52,10				
		Dez./Jan.16					33,07
		Mai 2016	51,10				

Übung	Gewicht		Nils	Patrizia	Eva	Julia	Isabel
Diskus 1,25 / 2,5 kg Stand	PBL absolut						
	BL 2015						
	BL 2016						
	BL 2017						
	Dez./Jan 17						
	Ostern 17		38,00				
Diskus 1,25 / 2,5 kg	PBL absolut						
	BL 2015						
	BL 2016						
	Dez./Jan 17						
	Ostern 17		44,00				
Stab 1,25 / 2,6 kg Stand	PBL absolut						27,20
	BL 2016						27,20
	BL 2017						
	Ostern 17						
	Dez./Jan.16						
Stab 1,25 / 2,6 kg reingehen	PBL absolut						30,50
	BL 2015						
	BL 2016						30,50
	BL 2017						
	Ostern 17						
	Dez./Jan.16						
Stab 1,25 / 2,6 kg Drehung	PBL absolut						
	BL 2015						
	BL 2016						
	BL 2017						
	Ostern 17		54,00				
	Dez./Jan.16						
Hammer WKG	PBL absolut				47,04	45,10	
	BL 2015				39,52	32,67	
	BL 2016				45,36	41,70	
	BL 2017				47,04	45,10	
	Dez./Jan 17						
	Febr./März 17				47,04	41,94	
	Ostern 17				46,15	45,10	
	Dez./Jan.16						
	Mai 2016				43,10	38,52	

Übung	Gewicht		Nils	Patrizia	Eva	Julia	Isabel
Reißen		PBL absolut	112,5	62,5	40,0		37,5
		BL 2016	112,5	60,0	4 x 35	4 x 37,5	4 x 32,5
		BL 2017	110,0	62,5	40,0		37,5
		Dez./Jan 17		62,5	40,0		37,5
		Ostern 17	105,0			45,0	
		Ostern 2016	105,0				
Umsetzen		PBL absolut	145,0	82,5	55,0	60,0	50,0
		BL 2016	145,0	75,0	4 x 47,5	55,0	4 x 42,5
		BL 2017	140,0	82,5	55,0	60,0	50,0
		Dez./Jan 17		82,5	55,0	60,0	50,0
		Ostern 17					
		Ostern 2016	140,0	2 x 65		55,0	
Bankdruck		PBL absolut	160,0				
		BL 2016	160,0	70,0	4 x 40	4 x 40	4 x 42,5
		BL 2017	320,0	75,0	47,5		52,5
		Dez./Jan 17		75,0	47,5		52,5
		Ostern 17	165,0	80,0			
		Dez./Jan.16		6 x 52,5			
		Ostern 2016					
Kniebeuge vorne		PBL absolut	165,0	0,0	0,0	70,0	0,0
		BL 2016	165,0	4 x 75	4 x 45	4 x 52,5	4 x 45
		BL 2017				70,0	
		Okt 16					
		Dez./Jan 17				70,0	
		Ostern 2017	160,0	97,5			
		Mai 2016					
Kniebeuge hinten		PBL absolut	170,0	112,5	67,5	82,5	80,0
		BL 2016	170,0	105,0	67,5	82,5	4 x 47,5
		BL 2017	0,0	112,5		82,5	80,0
		Dez./Jan 17		112,5		82,5	80,0
		Ostern 2017					
		Dez./Jan.16					
Körpergröße		2016		1,73	1,77		1,76
		2017		1,73	1,78	1,63	1,78
Armspanne		2017		1,73	1,77	1,60	1,81
Gewicht		2016	107,0	75,5	77,5	61,4	74,0
		2017	107,0	75,9	76,3	63,9	79,9